

Viktig information till er som behöver specialkost pga. medicinska allergier, vegetarisk, vegan eller fläskfri kost.

För att vi på Sjöviksgården, på ett så bra sätt som möjligt, ska kunna tillgodose er specialkost vid er vistelse hos oss, så vill vi att ni anmäler specialkost senast två veckor innan ankomst.

Vi tar endast hänsyn till medicinsk specialkost dvs. allergier. Vi har möjlighet att ordna vegetarisk, vegan, fläskfri kost utöver den vanliga måltiden som serveras mot en anmälan.

Vi tar dock inte hänsyn till specialkost pga. dieter av olika slag.

Obs!

För er som är gluten:

Glutenfritt- smör, pålägg, bröd och fika serveras alltid separat. Vi behöver även veta om ni är:

Gluten – Om rätten är glutenfri kan jag äta från samma tillagad rätt och från samma servering som resterande deltagare tar.

eller

Gluten intolerant – Om rätten är glutenfri måste jag få min glutenfria måltid lagad i separata kärl/grytor dvs. kan inte äta från den glutenfria måltiden som övriga deltagare får sin mat lagad och serverad från.

Laktosfri - kan äta lagade måltider och fika som innehåller laktos, men behöver dock tillgodoses med endast laktosfri mjölk och fil vid frukost

eller

Laktosintolerant -måste få mina måltider laktosfria inklusive laktosfritt bröd, fika, mjölk, fil och smör till frukost

Mjölfri

Vegan

Vegetarian

fläskfri

Vi behöver också veta allergi kombinationer:

Exempel 1. Jag är glutenintolerant och vegan.

Exempel 2. Jag är gluten och vegan.

Övriga allergier: **-När ni anmäler övrig allergi, så vill vi även att ni skriver om ni klarar av att äta det i kryddform, tillagat, färsk eller inte alls.**

Exempel 1. Jag är allergisk mot chili, paprika och vitlök & jag tål det i kryddform

Exempel 2. Jag är allergisk mot chili, paprika och vitlök och tål det inte alls.

Exempel 3. Jag tål inte soya, endast soyasås.

Exempel 4. Jag tål inte soya dvs. tål inte soyaprotein